



同心同德 构筑食品安全 群策群力 共建和谐 沫

聆听书中的声音

- 杨炳阳

很喜欢文广电台午夜的一档叫作“夜半书声”的文化节目；每当夜阑人静的时候，独自坐在窗前，打开收音机，伴着从远处夜空传来的电波，聆听那书中的声音。此刻，原来浮躁的我变得从未有过的平静和空灵。望着漆黑的夜空，感受着作者的心灵涛声，感受着那字里行间流露出来的至纯至真、至善至美的情感。刹那间，白天所有的得失，尘世间一切的纷繁与喧嚣，变得全不重要了，有的只是那一缕淡淡的书香，有的只是主持人那看似平淡却又蕴藏着一丝忧愁的语调，有的只是和着千年的冷峻应蕴而生的一份深沉、一份凝重……聆听着书中的声音，聆听着一首首人间至情之歌，聆听着一个个感伤而又漫长的故事，聆听着古老民族上下几千年的风风雨雨……

聆听着书中的声音，感受那凄厉的塞上寒风夹杂着片片雪花，刮过历代文化向我袭来的痛苦；感受着那柔丽凄婉的小桥流水，伴着未曾散去的淡淡烟雾，静静地把江南水乡展现在我面前的诗情画意。在历经风雨沧桑的圆明园里，在片片废墟中，感受着历史的无奈，咀嚼着文明的艰辛；在静静驶向太湖的吴江船里，感受着几十年前，一群热血青年壮志纵酒，豪情放歌的襟怀……聆听着书中的声音，任由那一份归于历史的千年凝重，带着我渺小的灵魂向前奔去，虽然跌跌撞撞，但灵魂却已在这源自天籁的声音中得到洗涤，从而净化，以至升华。

劳动礼赞

- 吴艳艳

劳动是历史发展的纤绳，是社会进步的阶梯。

劳动是一首永恒的歌，劳动是一幅壮丽的画。“劳动创造世界”这闪光的真理，多少年来激励着人们用辛勤的汗水去浇灌人们理想的鲜花，撷取芬芳的硕果。

劳动之歌响彻五月的长空，震撼五月的大地。于是，我们感受到五月是一团热火，把我们生活的火炬点燃；五月是一束鲜花，把我们生活的园圃装点；五月是一个号角，把我们鏖战的鼓点擂起。铁水奔流在灿烂的五月，幸福洋溢在劳动者的心河，绿色流淌在美丽的五月，劳动者的欢歌汇入祖国奔腾的大江，走过城市轰鸣的机器，构成现代生活的音乐背景，走过农村多姿的喷灌，构成现代农村的田园景观。

劳动让人感悟到人生的深刻与博大，劳动使我们的生命充满青春活力。劳动创造了人类的物质文明和精神人明，“劳动光荣”、“劳动伟大”这响亮的口号激励着一代代人不畏风吹雨打，风餐露宿，贫筮继晷地创业。五月雄风的豪迈与激越来自劳动的自豪与欢乐；五月雄风的豪放与风流来自劳动的艰辛与卓越。而今，在这沸腾的岁月，透过先辈们用热血铸就的铁锤砸烂旧世界的枷锁，我们领略着先烈们用生命换来的普天下劳动民众的幸福与欣慰，我们满怀豪情展望那铁流与原油托起共和国的风采，那原本和谷香融成丰收的年轮；倾听那涛声与劳动号子汇成的时代旋律。那夯声与青春曲交融的美妙乐章。啊！劳动与理想的结合才会有斑斓的鲜花与诱人的硕果。

五月，劳动的歌，战斗的歌，壮丽的歌。翻开史册，历史的烽烟仿佛又升腾在眼前，一百多年前美国芝加哥城头的呐喊震颤了旧世界的破壁残墙，劳工神圣的狂飙如一道闪电破夜梁的黑暗。于是，“二七”烈焰、省港怒涛、“五四”雷霆浇筑了一个民族的脊梁；南湖红船、湘江巨浪、井冈山雷开始了个伟大的征程。难忘那关山峥嵘岁月稠，雷与火曾迸发过多少惊天动地的壮举，歌与旗曾辉映过多少引为自豪的人生！今天，劳动的樯桅正让改革开放的风帆鼓舞，从近百年的屈辱史中获得了自尊、自强和自信，从孝父和愚公精神中领受到勇敢和决心，从飞旋向前的时代车轮中获得走向世界的科学之光。我们都是共和国的主人，往平凡的岗位上伸展双臂拥抱广阔无垠的天空，用燃烧的激情、炽热的希冀和金色的憧憬去推动历史的车轮奔驰。

劳动，你是推动历史前进的动力，你是社会发展的纤绳，你是近代进步的阶梯。人类珍惜你世界才能春华秋实，人类尊重你世界才能股实厚重。劳动就是创造，劳动就是奉献。劳动创造财富，劳动创造辉煌。劳动创造世界。以劳动为荣是我们中华民族的美德。在当今社会里随着科学的发展，人类逐步摆脱了繁重的体力劳动。这无疑社会的进步。

劳动，这个宛若汗珠一般晶莹熠熠的名词，因年代久远而愈发有生机。劳动，扬起五月强劲东风，这东风是搏击的风、神奇的风、改革的风。五月的劲风带着劳动万岁、劳动光荣、劳动永恒、劳动神圣，向着改革开放的大道挺进。在新的起跑线上飞跃！

朋友论

- 安娜

朋友不是实用品而是奢侈品。什么是奢侈品？就是你一旦拥有它你就会感到心满意足，你对他没有任何实用性的要求。

何为奢侈品？百度详细告诉我们：它是超出人们发展生存需要范围的消费品。在国际上被定义为“一种超出人们生存与发展需要范围的，具有独特、稀缺、珍奇等特点的消费品”，又称非生活必需品。奢侈品在经济学上讲，指的是价值/品质关系比值最高的产品。从另外一个角度上看，奢侈品又是指无形价值/有形价值关系比值最高的产品。说得远一点，由于国人虚荣心超强且又爱面子、瞎摆摆，我国的奢侈品消费占全球市场的四分之一。

奢侈品因为华丽又昂贵，给人的感觉是只可远观而不可亵玩的神圣感。所以真正的朋友是心有灵犀且肝胆相照的灵魂相通的知己。

也许只是一个眼神，我们便知晓彼此的心境；也许只是一个动作，我们便明白彼此的心思……

当你快乐时，他亦比你更快乐；当你忧伤时，他亦比你更难过；当你遭遇困窘时，为你遮风挡雨的是他；当你心情低落时，为你排忧解难的又是他……朋友，是我们生命中的无血缘关系的亲人；朋友，是我们前行中拨云破雾的引航灯；朋友，是我们人生历程中永远的加油站；朋友，是我们生命中永远的相依相伴的同行者……

如此贵重又稀少的“奢侈品”，我们必须放在心中捧在手心，且不可慢待且亵渎了他，因为这才是我们生命中最宝贵的财富之一！

只是这“奢侈品”一旦失去，便永无再见之日，只会空留下无端的后悔与遗憾！人生最怕的就是后悔与遗憾，是没有任何神力去挽回和弥补的！

人，当你沉浸在她飞吻的幸福之中时，她却早已把你装满口袋的疲劳、烦恼等一切不愉快的东西掏出来扔掉。你忽然觉得自己是那样愉快轻松。

条条偶尔上钩的鱼儿，是大海给你的礼物，那活蹦乱跳的可爱鸟，使你真想把它再送回大海。垂竿钓海，任思绪随波涌动，似海面宽广想千百年来无数文人骚客亦曾垂钓于江河溪流，从而吟唱出许多绝妙的名篇绝句，但总让人品出如丝如缕的凄凉情愫来，大约是由于他们没垂钓于海吧？这美妙的海声，是地球上最古老、最伟大的生命乐章；这海色，是世界上一切绿色和生机的源泉；这洁白白雪、亮如珍珠的浪花是海的女儿，她总是喜欢站在波浪的峰巅上，且歌且舞，并和海涛一起勇敢地向岩石搏击。亿万年来，高山为谷，石化桑田，而她仍是那么年轻、调皮、欢乐、勇敢。

我该早就垂竿钓海呀！

得轻悄悄的。轻轻柔柔的花瓣，从指尖滑落，感觉身心如沐浴在无边的香海里，本来实实在在的身体好像也在香气中轻盈了、虚幻了……

夕阳微红，为身边一丛丛野蔷薇又涂上了更神秘的色彩，不太耀眼的光也如涂金般洒在采花人身上。温润香甜的感觉让本来是采集花瓣做茶、做枕头芯的目的变得不再重要了，此时原本让生活磨得迟钝的心灵也变得空灵通透，随着蔷薇的香气在自然的馨香中微微荡漾。累了，把手伸进满是花瓣的花兜里，捧起一捧，香香软软地贴在脸上，如梦如幻，亦甜亦香……

回到家里，芬芳的花瓣、花朵晒成茶、酿成玫瑰酱、做成枕头芯，伴着香气吃饭、喝茶、入睡，每天都甜美，每晚都有好梦。

接下来，淡金色的百合花盛开了，镇子上家家的屋檐下都有了一串串正在晾晒的百合花，餐桌上多了烹调方法各异的金针菜；橘黄的金莲花开了，收购金莲花的商家刚刚打出广告，家家的院子里、门外边平地上，便开始挨挨挤挤摊晒一地的金黄花朵。站在高处，仿佛整个镇子都隐藏在一朵大大的金莲花中。那阵阵的金莲花、野百合的芳香不离不弃，让人行也是香，卧也是香。



中国我为你骄傲

- 乐乐

中国，我为你骄傲！小的时候，唧唧呀呀的跟着父母学习讲话，那时候，我只知道中国是一个词；上幼儿园的时候，也只知道自己生长在中国，自己是中国人；而到了小学高年级，我终于明白，“中国”是一片和平的乐土，也是一座巍然屹立在世界最东方的丰碑……

中国是一条屹立于世界民族之林的金龙，我爱我的祖国，我爱祖国的一切：她的强大、她的美丽、还有她那生生不息的民族魂魄！以前的我，不懂得这样一个强大的国家背后有多少汗水和心血；不懂得这样一个国家曾经受过多少的屈辱……21世纪的今朝，让我们用一位少先队员的目光回首那被血染红的岁月，有多少革命先烈为我们而牺牲，如果没有他们抛头颅、洒热血的付出，哪儿会有今日的中国？哪儿会有现在这样美好的生活呢？在我的作文里也许，你经常会看到这样的一句话：“我骄傲，因为我是中国人！”骄傲？为什么而骄傲？

2008年的5月，在大地猛烈的抖动之后，我们哭了，但是，泪水并没有击败我们，“一方有难，八方支援！”这句话感动了整个世界，也感动了整个世界，这时，我们的中国沸腾了！上上下下都行动了起来。那时，我骄傲了！2008年的8月，当奥运会的火炬传上世界最高峰：珠穆朗玛峰时，我骄傲了！

其实，我们也不得不承认，2008年是个多灾的一年：风雪的无情，大地的震动，金融的缺乏……让我们伤心流泪，可是，再多的泪水也阻挡不了我们前进的步伐。我们是会努力的，努力是无止境的，所以我们只要努力就一定会有进步。其实有的时，我也很想愤愤地对上天说：“上天难道你是想考验我们吗？那也没必要出这么难的题目吧，如果是真的要考验我们，那么我就告诉你：不管您怎样，我想结果永远只有一个那就是中国胜利了！”

2008年晦暗的5月，我们哭够了，地震让我们中国人的心贴得更紧了。2008年火辣的8月，我们终于笑了！笑得很美，很美……那场空前的盛会—奥运会，是的，中国向世界交了一份满意的答卷。

2014年金色的10月，我们的天安门广场再次沸腾了！那个梦的盛会，向世界各族人民证明了中国的力量。啊！我亲爱的中国！我永远为你而骄傲！

垂钓于海，方悟其妙。那日，我正闭门读书，朋友携渔竿而至，“走，到海边钓鱼。”

我曾逛海岸、浴海涛，但从未垂钓于海。见那几支精美的渔竿，仿佛看到了条条银色的鱼儿。至海岸择礁石而坐，放饵舒线；抛钩垂竿，便开始等待那些只顾眼前贪吃而不虑性命之忧的鱼儿。海水蓝翠如碧玉，海面浩瀚极苍天。排浪滚涌、卷涛堆雪。涛声连绵如风过原野般的雄浑厚重；巨浪击岸似雷霆大地样的惊心动魄。

“你在钓天？”朋友戏问。我看了一眼已露出海面的鱼钩笑道：“这是姜太公武钓鱼法。”

朋友将鱼钩抛向涌来的浪花道：“这叫钓什么？”

“独钓苍海雪。”我笑道。

说笑之后，却迟迟钓不到鱼儿，几次以为钓动，扬竿一看，空的。真不知是我在钓鱼还是鱼在戏我。

感叹道：“那经常钓不到鱼的人是怎样熬过这等待

盛的时候。公路两旁、树林边缘，一丛丛从粉红色的花簇在几天之内就将香气渗透到整个山岭的任何一个角落，浓浓的蔷薇香味儿变成了一种无边无际的催化剂，把人们心里的快乐瞬间放大了十倍，一冬的憋屈和郁闷被一扫而光。

采集野蔷薇花的时间不长，只有短短的几天，一

花香六月

- 王丽雅

场骤雨、一阵大风，就会让原本娇艳的野蔷薇落红满地。所以不管夕阳西下，还是小雨初停，只要有时间，就要马上带着对那份不可抗拒的芬芳的向往，到郊外采集花瓣了。

粉红的、浅红的花朵成百上千地盛开在一丛丛的野蔷薇枝头上，远远看去就好像起伏的粉红色波峰。在氤氲的香气中，人已经有了超凡脱俗的感觉。和翻飞的蝴蝶、嗡嗡的蜜蜂一起流进花丛，举手投足也变

为崛起的祖国而歌

- 邓天宝

1949年10月1日
 一颗红星从东方升起
 一个声音打破了世界的宁静
 中华人民共和国中央人民政府成立了
 中国人民站起来了
 声如洪钟响彻环宇

站起来的巨人
 渡过初期的社会主义洗礼
 改革开放
 安上了腾飞的羽翼

如今的你
 已不再一穷二白
 贫病交加
 而成为世界第二大经济体

高速、高铁、天路
 编织出四通八达的交通
 一个个建设项目
 一座座新城崛起

变化日新月异
 面貌改天换地
 到处是盛开的鲜花
 到处有风景的绚丽

蓝天白云
 青山绿水

变成金山银山
 歌唱着温暖怀抱里
 今天人民生活的安宁和福气

你走出凄风苦雨后
 走出了贫穷
 走进了富裕
 走向了富强
 走出了一位巨人的特色
 自豪和自尊

当你好起来后
 不是只想自己
 还眷恋着世界命运共同体
 让世界共享发展红利
 怀着大海一样的心胸
 站在世界舞台的中心
 让雷鸣的掌声响起

今天的你
 光彩夺目
 玉树临风
 美丽无比

一个有大爱的国家
 一个有大爱的民族
 必然会完成统一大业
 引领未来
 复兴和未来也会拥抱你

珍惜生命

- 安娜

中午下班还没进入小区大门时，便听见从里面传来震天惊地般的哭泣声，只见一伙面带悲伤且撕心裂肺般在哭的男男女女在向外走，问了旁边的观者，原来是小区内一位尚不足六十岁的壮汉因癌症不幸去世……

我们人类真是个奇怪的高级动物，在亲人们的笑声中哭着降生，又在亲人们的哭声中离去……

生时亦是哭，死时更是哭，哭恰与苦谐音，其实冥冥之中，老天爷已在暗示我们，人从出生到死亡就是一场艰难的修行，苦随时在伴随着我们且一直忠诚地陪伴一生。

既然苦难如影随行，那我们最好的生活态度就是苦中作乐、痛并快乐着，让生活之中的欢喜、快乐冲刷走悲伤、郁闷，满怀激情开心地工作，满怀爱心幸福地生活。

每天早上静静醒来时，要心怀感恩之心，感激老天的厚爱，又能健康快乐地迎来新的一天！

每天晚上默默入睡前，要心怀知足之心，感恩老天的善待，又渡过了一个开心愉快的一天！

人生山一程，水一程，途中的酸甜苦辣全是收获，更是财富，愿你历经万般苍桑，仍然是初心不变！

开心且珍惜每一天，就是最好的生活方式！

诗两首

- 高熙海

故乡的路		翱翔梦想
故乡的路 通向远方 每一次真切的呼唤 心底欢畅	向往四季轮回 生命奋发图强 故乡的路啊 那是美好的向往	相约美好的时光 升腾岁月的遐想 雄鹰展翅 奋发向上
故乡的路 那是美好的绚丽 故乡的路 升降向往	心头甘甜 充满想象 踏上故乡的路 华夏富强	雄鹰啊雄鹰 碧空飞翔 雄鹰啊雄鹰 充满力量
雄鹰展翅		
故乡的路 通天下美好 不离不休 心头坚强	蓝天之上 雄鹰展翅飞翔 那是鲜活的生命 不改初心的荣光	雄鹰展翅 那是岁月的畅想 雄鹰展翅 如同晴空の诗章
思想的岁月 努力的方向 故乡的路 涌动诗的篇章	雄鹰啊雄鹰 搏击风云 雄鹰啊雄鹰	飞翔的雄鹰 蓝天的向往 飞翔的雄鹰 在空中激荡